

一、感冒

1. 风寒束表证：辛温解表 荆防达表汤或荆防败毒散
2. 风热犯表证：辛凉解表 银翘散或葱豉桔梗汤
3. 暑湿伤表证：清暑祛湿解表 新加香薷饮
4. 气虚感冒：益气解表 参苏饮
若平素表虚自汗，易受风邪者—益气固表—玉屏风散
5. 阴虚感冒：滋阴解表 加减葳蕤汤

二、咳嗽

- A 外感咳嗽
1. 风寒袭肺：疏风散寒、宣肺止咳 三拗汤、止咳散
 2. 风热犯肺：疏风清热、宣肺止咳 桑菊饮
 3. 风燥伤肺：疏风清肺、润燥止咳 桑杏汤
若凉燥证（燥证+风寒）--杏苏散
- B 内伤咳嗽
1. 痰湿蕴肺：燥湿化痰，理气止咳 二陈平胃散、三子养亲汤
病情平稳后可服六君子丸或合杏苏二陈丸
 2. 痰热郁肺：清热肃肺，豁痰止咳 清金化痰汤
 3. 肝火犯肺：清肺泻肝、顺气降火 黛蛤散合泻白散
 4. 肺阴亏耗：滋阴润肺、止咳化痰 沙参麦冬汤

三、肺胀

1. 痰浊壅肺：化痰降气，健脾益肺 苏子降气汤合三子养亲汤
外感风寒诱发，痰从寒化为饮，喘咳，痰多粘白泡沫，属表寒里饮证者，宗小青龙汤以温肺化饮
饮郁化热：烦躁而喘，脉浮—小青龙加石膏汤（兼清郁热）
痰浊夹瘀：唇甲紫暗，舌苔油腻者—涤痰汤
2. 痰热郁肺：清肺化痰，降逆平喘 越婢加半夏汤或桑白皮汤
3. 痰蒙神窍：涤痰、开窍、熄风 涤痰汤加减
另服安宫牛黄丸或至宝丹
4. 阳虚水泛：温肾健脾，化饮利水 真武汤合五苓散
5. 肺肾气虚：补肺纳肾、降气平喘 平喘固本汤合补肺汤
喘脱危象—参附汤送服黑锡丹或蛤蚧粉（补气纳肾，回阳固脱）病情稳定阶段，可常服皱肺丸

四、肺癰

1. 初期：疏风散热，清肺化痰 银翘散
2. 成痈期：清肺解毒，化瘀消痈 千金苇茎汤合如金解毒散
热毒瘀结，咯脓浊痰，腥臭味严重合用犀黄丸
3. 溃脓期：排脓解毒 加味桔梗汤
胸部满胀，喘不得卧，大便秘结，脉有力--桔梗白散
4. 恢复期：清养补肺 沙参清肺汤或桔梗杏仁煎

五、哮喘

- A. 发作期
1. 冷哮：宣肺散寒、化痰平喘 射干麻黄汤或小青龙汤
 2. 热哮：清热宣肺、化痰定喘 定喘汤或越婢加半夏汤
 3. 寒包热哮：解表散寒，清化痰热 小青龙加石膏汤或厚朴麻黄汤
 4. 风痰哮证：祛风涤痰，降气平喘 三子养亲汤
 5. 虚哮：补肺纳肾，降气化痰 平喘固本汤
- 附：喘脱危证 补肺纳肾，扶正固脱 回阳急救汤合生脉饮
喘急面青，烦躁不安，汗出肢冷，舌淡紫，脉沉细—另吞黑锡丹

镇纳虚阳，温肾平喘固脱，每次服用 3-4.5 克，温水送下

- B. 缓解期
- 1 肺脾气虚：健脾益气，补土生金 **六君子汤**
 - 2 肺肾两虚：补益肺肾 **生脉地黄汤合金水六君煎**

六、喘证

- A. 实喘
- 1 风寒壅肺：宣肺散寒 **麻黄汤合华盖散**
外寒内饮，复感客寒而引发者，可用**小青龙汤**
 - 2 表寒肺热：解表清里，化痰平喘 **麻杏石甘汤加減**
 - 3 痰热郁肺：清热化痰，宣肺平喘 **桑白皮汤**
 - 4 痰浊阻肺：祛痰降逆，宣肺平喘 **二陈汤合三子养亲汤**
 - 5 肺气郁痹：开郁降气平喘 **五磨饮子**
气滞腹胀，便秘—加大黄以降气通腑（**六磨汤**）
- B. 虚喘
- 1 肺气虚耗：补肺益气养阴 **生脉散合补肺汤**
中气虚弱，肺脾同病，清气下陷，食少便溏，腹中气坠—配合**补中益气汤**，补脾养肺，益气升陷
 - 2 肾虚不纳：补肾纳气 **金匱肾气丸合参蛤散**
 - 3 正虚喘脱：扶阳固脱，镇摄肾气 **参附汤送服黑锡丹合蛤蚧粉**

七、痰饮

- A. 痰饮
- 1 脾阳虚弱：温脾化饮 **苓桂术甘汤合小半夏加茯苓汤**
 - 2 饮留胃肠：攻下逐饮 **甘遂半夏汤或已椒苈黄丸**
- B. 悬饮
- 1 邪犯胸肺：和解宣利 **柴枳半夏汤**
 - 2 饮停胸胁：逐水祛饮 **椒目瓜蒌汤合十枣汤或控涎丹**
 - 3 络气不和：理气和络 **香附旋覆花汤**
 - 4 阴虚内热：滋阴清热 **沙参麦冬汤合泻白散**
- C. 溢饮
- 表寒里饮：发表化饮 **小青龙汤**
若表寒之象已不著者，改用**大青龙汤**以发表清里
- D. 支饮
- 1 寒饮伏肺：温肺化饮 **小青龙汤**
无寒热、身痛等表证，见动则喘甚，易汗，为肺气已虚，可改用**苓甘五味姜辛汤**
若饮多寒少，外无表证，喘咳痰稀或不得息，胸满气逆，可用**葶苈大枣泻肺汤**以泻肺通饮
邪实正虚，饮郁化热，喘满胸闷，心下痞坚，烦渴，面色黧黑，苔黄而腻，脉沉紧，或经吐下而不愈者，当行水散结，补虚清热，用**木防己汤**加減。
 - 2 脾肾阳虚：温补脾肾，以化水饮 **金匱肾气丸合苓桂术甘汤**
脐下悸，吐涎沫，头目昏眩，是饮邪上逆，虚中夹实之候，可用**五苓散**化气行水。

八、血证

- A 鼻衄
- 1 热邪犯肺：清泄肺热，凉血止血 **桑菊饮**
 - 2 胃热炽盛：清胃泻火，凉血止血 **玉女煎**
 - 3 肝火上炎：清肝泻火，凉血止血 **龙胆泻肝汤**
 - 4 气血亏虚：补气摄血 **归脾汤**
- B 齿衄
- 1 胃火炽盛：清胃泻火，凉血止血 **加味清胃散合泻心汤**
 - 2 阴虚火旺：滋阴降火，凉血止血 **六味地黄丸合茜根散**
- C 咳血
- 1 燥热伤肺：清热润肺、宁络止血 **桑杏汤**
 - 2 肝火犯肺：清肝泻火、凉血止血 **泻白散合黛蛤散**
若咳血量较多，纯血鲜红，可用**犀角地黄汤**加**三七粉**冲服，以清热泻火，凉血止血。
 - 3 阴虚肺热：滋阴润肺、宁络止血 **百合固金丸**
本证可合用**十灰散**凉血止血
- D 吐血
- 1 胃热壅盛：清胃泻火、化瘀止血 **泻心汤合十灰散**

2 肝火犯胃：泻肝清胃、凉血止血 龙胆泻肝汤

3 气虚血溢：健脾、益气、摄血 归脾汤

若气损及阳，脾胃虚寒，症见肤冷、畏寒、便溏者，治宜温经摄血，可改用柏叶汤。

上述三种证候的吐血，若出血过多，导致气随血脱，表现面色苍白，四肢厥冷、汗出、脉微等症者，亟当用独参汤等益气固脱，并结合 ! " # \$ % 救治。

E 便血 1 肠道湿热：清化湿热，凉血止血 地 & 散或 ' 角丸

2 气虚不摄：益气摄血 归脾汤

3 脾胃虚寒：健脾温中，养血止血 黄土汤

F 尿血 1 下焦湿热：清热利湿，凉血止血 小 (饮子

2 肾虚火旺：滋阴降火、凉血止血) 柏地黄丸

3 脾不统血：补中健脾，益气摄血 归脾汤

4 肾气不固：补益肾气，固摄止血 无 * + , 丸

G 紫斑 1 血热妄行：清热解毒，凉血止血 十灰散

热毒 - . , 发热，出血 / 0 者，加生石膏、龙胆 1、紫 1，冲服紫 2 丹

2 阴虚火旺：滋阴降火，宁络止血 茜根散

若表现肾阴 3 虚而火热不甚，症见 4 5 6 7，头 8 9 力， : ; 心热，舌红少苔，脉细 < 者，可改用六味地黄丸滋阴补肾，化瘀消 = 。

3 气不摄血：补气摄血 归脾汤

九、心悸

1 心虚胆怯：镇 > 定 ? 、养心安 @ 安 @ 定 ? 丸

2 心血不足：补血养心，益气安 @ 归脾汤

A 甘 1 汤： B 用 C 气阴 D 虚者，症见五心烦热，自汗 E 汗，胸闷心烦，舌淡红少 F，脉细 < 。

若热病后 G，损及心阴而致心悸者--用生脉散有益气养阴补心之 H

3 阴虚火旺：滋阴清火、养心安 @ I J 补心丹合 K L 安 @ 丸

若阴虚而火不 M N 者--用 I J 补心丹

若肾阴 3 虚，虚火 0 动， P Q 4 6 + 五心烦热、 R P 4 6 者--) 柏地黄丸

4 心阳不振：温补心阳，安 @ 定悸 桂 S 甘 1 龙 T U V 汤合参附汤

5 水饮凌心： W X 心阳，化气行水，宁心安 @ 苓桂术甘汤

肾阳虚 Y，不 Z 制水，水气 [心 (心悸、喘咳、不 Z 平卧， \ 少浮]) — 真武汤

6 心血瘀阻： ^ 血化瘀、理气通络 _ 仁红花煎合桂 S 甘 1 龙 T U V 汤

7 痰火扰心：清热化痰，宁心安 @ 黄 \ 温胆汤

十、胸痹

1 心血瘀阻： ^ 血化瘀、通脉止痛 血 a 逐瘀汤

若气虚血瘀者， b 气 c 9 力，自汗，脉细弱或结 d，当益气 ^ 血，用 e 参养 f 汤合 _ 红四 g 汤 h

若 i j 心痛发作，可 k 化复 " 丹参 l 丸， m n 救心丸等 ^ 血化瘀， o 香止痛之 p 。

2 气滞心胸：疏肝理气， ^ 血通络 柴 q 疏肝散

胸闷心痛 M N，为气滞血瘀之象，可合用 r s 散，以 t u ^ 血行瘀，散结止痛之作用 h

气郁 v w 化热，心烦易 x， y 干便秘，舌红苔黄，脉 z < 者，用丹 { | } 散，以疏肝清热 h

便秘严重者加当归龙 ~ 丸以泻郁火

3 痰浊闭阻：通阳泻浊、豁痰宣 • 萎 ! 白半夏汤合涤痰汤

痰浊郁而化热者，用黄 \ 温胆汤，以清化痰热而理气 ^ 血

4 寒凝心脉：辛温散寒、宣通心阳 枳实 ! 白桂 S 汤合当归四逆汤

阴寒 % . 之胸 • 重症，表现胸痛 " #，痛无 \$ 止， b 身寒之冷，气 c 喘息，脉沉紧或沉微者，当用温通散寒之 #， % & 头 ' 石 (丸 h

若痛 " 而四肢不温，冷汗自出，) * 舌下 k 服苏合香丸或 + 香，心丸， o 香化浊，理气温通开窍

5 气阴两虚：益气养阴、[^]血通脉 生脉散合 e 参养 - 汤

6 心肾阴虚：滋阴清火、养心和络 I J 补心丹合 A 甘 1 汤

阴不_·阳，虚火内 / 心 @，虚烦不 0，舌 1 红而少 F 者，可用 6 枣仁汤，清心 2 烦以养血安 @ h
若不 n，3 % 黄` 4 5 汤

- 2 痰热瘀结：豁痰化瘀，v D 气血 W O R T 汤加减
有 x 血内结—加服大黄 y z 丸（6 克，v 3 次），祛瘀生新，攻逐瘀血
不 { 不食—加白金丸（化 | 痰，祛 } 血）
- 3 火盛伤阴：~ 阴 • 阳，B 通心肾 二阴煎合 养心丹
心火 . —加 K L 安 @ 丸
不安稳— 中丹

十四、病证

- 1 风痰闭阻：涤痰熄风、开窍定 定 丸
- 2 痰火内盛：清汗泻火、化痰开窍 龙胆泻肝汤+涤痰汤
- 3 瘀阻脑络：^ 血化瘀，熄风通络 通窍 ^ 血汤
气虚血瘀（头部 痛，Q @ ，心中烦急，头 8 气 c，唇舌紫暗，或有
瘀 = 、瘀 ，脉 z ）—黄 ' 风汤送服龙 自 丹
- 4 心脾两虚：补益气血，健脾养心 六君子汤合归脾汤
- 5 心肾亏虚：补益心肾，• 阳安 @ 7 归丸合 I J 补心丹

十五、痴呆

- 1、髓海不足证：补肾益 9， Q 养 @ 七 饮
- 2、脾肾两虚证：补肾健脾，益气生 Q 少丹
- 3、痰浊蒙窍证：豁痰开窍，健脾化浊 涤痰汤
- 4、瘀血内阻证：^ 血化瘀，开窍 T 通窍 ^ 血汤

十六、胃痛

- 1 寒邪客胃：温胃散寒，行气止痛 香苏散合 附丸
寒邪郁 \$ 化热，寒热] K—半夏泻心汤（辛开 I 降，寒热并 v）
- 2 饮食伤胃：消食导滞，和胃止痛 , 和丸
胃 胀痛而便秘者—可合用小 s 气汤或改用枳实导滞丸
食 \$ 化热 燥—胃痛急 " 而 （b 苔黄腻而便秘）合用大 s 气汤
- 3 肝气犯胃：疏肝解郁，理气止痛 柴 q 疏肝散
痛 急 ，J K 吐 6，y 干 y I，舌红苔黄，脉 z 或 <， 肝胃郁热，改用化肝煎或丹 { | } 散
加黄 `，N O P 以疏肝泄热和胃
- 4 湿热中阻：清化湿热，理气和胃 清中汤
- 5 瘀血停胃：化瘀通络，理气和胃 r s 散合丹参饮
血化 中有 细 —重用 ^ 血化瘀，常用血 a 逐瘀汤
- 6 胃阴亏虚：养阴益胃，和中止痛 煎合 , 甘 1 汤
胃 痛，0 6 J K—配 7 金丸以制 6
- 7 脾胃虚寒：温中健脾，和胃止痛 黄 中汤
胃 冷痛，虚寒较甚，M 吐，肢冷—合理中汤
兼肾阳虚（ 寒肢冷，4 5 6 7）—合附子理中汤
无 0 吐清水或：；不温—改用香 L 六君子汤

- 附：吐酸 1 脾胃虚寒：温中散寒，和胃制 6 N O P 汤合香 L 六君子汤
- 2 肝胃郁热：泄肝和胃 7 金丸
- 3 湿阻于胃：化湿和胃，理气解郁 越 e 丸

- 附：嘈杂 1 胃热：清热和胃 温胆汤
- 2 胃虚：健脾益胃和中 四君子汤

3 血虚：益气养血和中 归脾汤

十七、痞满

- A 实痞
- 1 饮食内停证：消食和胃，行气消痞 枳实消痞丸
 - 2 痰湿中阻证： 2 湿化痰，理气和中 二陈平胃汤
 - 3 湿热阻胃证：清热化湿，和胃消痞 泻心汤合 朴饮
 - 4 肝胃不和证：疏肝解郁，和胃消痞 越 e 丸合枳术丸
- B 虚痞
- 1 脾胃虚弱证：补气健脾，升清降浊 补中益气汤
 - 2 胃阴不足证：养阴益胃， 中消痞 益胃汤

十八、呕吐

- A 实证
- 1 外邪犯胃：疏邪解表，化浊和中 香正气散
- 外感风热—银翘散加 、 、半夏、旋覆梗

如表邪已解，里热已，症见身热汗出，脉象急者，则用 根 汤表里解

2 **疫毒痢**：清热解毒，凉血消 白头 汤合 汤

如昏，甚则厥，舌红，苔黄，脉细，属热毒 f 血，昏热者，

用犀角地黄汤，紫 2 丹以清 f 凉血开窍

若致脱，症见面色苍白，汗出肢冷，唇舌紫，少，脉微 = 者，

急服独参汤或参附汤，加用麦参 射

温脾汤：大 虚寒，\$ 冷便秘

当归四逆汤：黄 中汤

二十三、胁痛

1 肝郁气滞：疏肝理气 柴 q 疏肝散

2 肝胆湿热：清热利湿 龙胆泻肝汤

若 F G " 痛，M 吐蛔 z 者 -- & 丸

若湿热煎熬，结 L 石，阻滞胆道（F G " 痛，边及肩背）--硝石矾石散

3 瘀血阻络：祛瘀通络 血 a 逐瘀汤或复 > ^ 血汤

若 F G 下有肿块，而正气 t Y 者，可 加三棱、莪术、之力，或配合服用鳖甲煎丸。

4 肝络失养：养阴柔肝 煎

二十四、黄疸

A 阳黄 1 热重于湿：清热通腑，利湿退黄 茵陈蒿汤

2 湿重于热：利湿化浊运脾，佐以清热 茵陈五苓散合甘露消毒丹

如邪郁肌表，寒热头痛，宜 a 用麻黄、翘、小豆汤疏表清热，利湿退黄

3 胆腑郁热：疏肝泄热，利胆退黄 大柴 q 汤

4 疫毒炽盛证(急黄)：清热解毒，凉血开窍 《千金》犀角散

如 @ 昏 \，加服安宫牛黄丸以凉开透窍 h

如动风抽搐者，加用紫 2 丹，以熄风止

B 阴黄：1. 寒湿阻遏：温中化湿，健脾和胃 茵陈术附汤

若湿浊不清，气滞血结，F 下症结 H 痛，腹部胀满，肤色苍黄或黧黑，可加服硝石矾石散，以化浊祛瘀 7 坚

2. 脾虚湿滞：健脾养血，利湿退黄 黄 中汤

C 黄疸消退后的调治：1. 湿热留恋：清热利湿 茵陈四苓散

2. 肝脾不调：v 和肝脾，理气助运 柴 q 疏肝散或归 六君子汤

3. 气滞血瘀：疏肝理气，^ 血化瘀 | } 散合鳖甲煎丸。

附：萎黄（D 目不黄，周身肌肤呈淡黄色，干萎无光，小便通 D 而色不黄+气血不；征）

v 理脾胃，益气补血 黄 中汤/e 参养 f 汤

二十五、积聚

A 聚证 1 肝气郁结：疏肝解郁，行气散结 | } 散，木香顺气散

2 食滞痰阻：行气化痰，导滞通便 六磨汤

若痰湿较重，兼有食滞，腑气虽通，苔腻不化者，可用平胃散加 + 楂、六曲。

六磨汤以行气导滞为主，平胃散以健脾燥湿为主，运用时宜加区别。

B 积证 1 气滞血阻：理气消 \$，^ 血散瘀 柴 q 疏肝散合 r s 散

2 瘀血内结：祛瘀 7 坚、佐以扶正健脾 下逐瘀汤合六君子汤

如 \$ 块] 大坚硬而正气受损者，运化 r 健者，可与上 " 可并服鳖甲煎丸化瘀 7 坚，兼顾正气。

3 正虚瘀结：补益气血，^ 血化瘀 八珍汤+化 \$ 丸

二十六、鼓胀

1 气滞湿阻：疏肝理气，运脾利湿 柴 q 疏肝散/胃苓汤

2 水湿困脾：温中健脾，行气利水 实脾饮

3 水热蕴结：清热利湿，攻下逐水 中满分消丸合茵陈蒿汤加减

如腹部胀急殊甚大便干结，可用 丸行气逐水，但其作用峻 #，不可过用。

4 瘀结水留：^ 血化瘀，行气利水 v f 饮

F 下症 \$] 大 M N，配合鳖甲煎丸内服，以化瘀消症

如病 w 虚，气血不；，或攻逐之后，正气受损，宜用八珍汤或 e 参养 f 丸等补养气血

5 阳虚水盛：温补脾肾，化气利水 附子理苓汤或济生肾气丸

6 阴虚水停：滋肾柔肝，养阴利水 六味地黄丸合 煎

变证

鼓胀病后 G，肝、脾、肾受损，水湿瘀热互结，正虚邪，，危机四伏。若，食不当，或复感外邪，病情可迅 m } 化，导致大量出血、昏 V、虚脱多种危重证候。

大出血 宜扶正固脱，益气摄血 大：独参汤

二十七、痛

A 外感 1 风寒 痛：疏散风寒止痛 川芎茶 v 散

若寒邪侵 C 厥阴经脉见巅顶头痛，干 M，吐涎沫，四肢厥冷，苔白，脉 z 者，" 用 N O P 汤 e 参，加藁本芎、细辛、#半夏，以温散寒邪，降逆止痛。

若寒邪客 C 少阴经脉，症见头痛，；寒逆，背冷，脉沉细，" 用麻黄附子细辛汤加白芷、川芎，温经散寒止痛。

2 风热 痛：疏风清热和络 芎芷石膏汤

3 风湿 痛：祛风胜湿通窍 羌 ^ 胜湿汤

B 内伤 1 肝阳 痛：平肝·阳熄风 I 麻 ! 饮

2 血虚 痛：养血滋阴，和络止痛 加味四 g 汤

3 痰浊 痛：健脾燥湿，化痰降逆 半夏白术 I 麻汤

4 肾虚 痛：养阴补肾， Q 生 9 大补 > 煎

若头痛而 8，头面" 热，面# 红'，时 b 汗出，证属肾阴 3 虚，虚火上炎者，" 用) 柏地黄丸。

若头痛畏寒，面色 \$ 白，四肢不温，4 5 无力，舌淡，脉细无力，证属肾阳不；者，当温补肾阳，% 用；归丸或金匱肾气丸加减。

5 瘀血 痛：^ 血化瘀，通窍止痛 通窍 ^ 血汤

二十八、! "

1 肝阳上 #：平肝·阳，清火熄风 I 麻 ! 饮

若见目' 便秘，可 % 加大黄、& 硝或当归龙 ~ 丸以通腑泄热

2 气血亏虚：补益气血，v 养心脾 归脾汤

若中气不；，清阳不升，兼见气 c 9 力，纳少 @ '，便溏下坠，脉象无力者，可合用补中益气汤

3 肾 \$ 不足：滋养肝肾，益 Q 9 7 归丸

若阴损及阳，肾阳虚 M N，表现为四肢不温，寒 (冷，Q @ 萎)，舌淡脉沉者，或 % ；归丸温补肾阳，Q 补 9

4 痰浊中阻：化痰祛湿，健脾和胃 半夏白术 I 麻汤

若痰郁化火，头痛头胀，心烦 y I，渴不 = 饮，舌红苔黄腻，脉 z d 者，宜用黄`温胆汤清化痰热。

5 瘀血阻窍：祛瘀生新，^ 血通窍 通窍 ^ 血汤

二十九、中风

A 中 % 络 1 风痰 & 络：祛风化痰通络 真" 白丸子

2 风阳上扰：平肝·阳，^ 血通络 I 麻 ! 饮

3 阴虚风'：滋阴·阳，熄风通络 镇肝熄风汤

B 中脏腑 闭证：1 痰热腑实：通腑泄热，熄风化痰 _ 仁 s 气汤

2 痰火瘀闭：熄风清火，豁痰开窍 * + ! 汤

，- 清窍而见眩 8，厥和抽搐等症者，另可服至宝丹或安宫牛黄丸以清心开窍。

。可用 T / 或清开 0 射 / 脉 1 。

3 痰浊瘀闭：化痰熄风，宜郁开窍 涤痰汤

属病情 } 化，宜急 1 参附汤、白通加 2 胆 3 汤救治

脱证 补气回 + 参附汤合生脉散加 4 - 参附汤

(阴 ? 阳 @)

主治阴 ? 阳 @ 之证。可用参麦 射 或牛脉 射 / 脉 1 ；

- 恢复期 1 风痰瘀阻：5 风化痰，行瘀通络 解\丹
2 气虚络瘀：益气养血，化瘀通络 补阳 五汤
3 肝肾亏虚：滋养肝肾 7 归丸合地黄饮子

三十、水(

- A 阳水 1 风水)*：疏风清热、宣肺行水 越婢加术汤
若咳喘较甚，可加杏仁、6 q，以降气定喘 h 如见汗出 } 风，7 阳已虚，则用防己黄 汤加减，以益气行水 h
若表证 8 解，身重而水] 不退者，可 水湿 9：证论治。
2 湿毒+，：宣肺解毒、利湿消] 麻黄\翹'小豆汤合五味消毒饮
3 水湿+ -：健脾化湿，通阳利水 五皮饮合胃苓汤
4 湿热壅盛：分利湿热 疏；饮子
若腹满不减，大便不通者，可合己椒苈黄丸，以助攻邪之力，< 水从大便而泄
B 阴水 1 脾阳虚衰：健脾温阳利水 实脾饮
面色萎黄，= 浮]，> ? 头面] 甚，动则下肢] 胀，Z 食而 ' 9 无力，大便如常或溏，
小便 多，舌苔 @ 腻，脉 7 弱--参苓白术散
2 肾阳衰：温肾助阳，化气行水 济生肾气丸合真武汤
若症见面部浮] 为主，表情淡 A，动作 B Q，寒肢冷，治以温补肾阳为主，" 用 ; 归丸
病至后 G，肾阳 w Y，阳损及阴，可导致肾阴 3 虚，出现肾阴虚为主的病证，如水] 复发
作，Q @ ' C，4 6 P Q，y 渴干燥，五心烦热，舌红，脉细弱等。治当滋补肾阴为主，兼利
水湿，但养阴不宜过 C 滋腻，以防 U D 阳气，助水邪。" 用 7 归丸
如病 E F G，复不愈，正气 v Y，复感外邪，证见发热 } 寒，] t "，小便 c 少，H 为虚
实夹 K，本虚 I 实之证，治当急则治 I，a 从风水论治，但 顾及正气虚 Y 面，不可过用解
表，，以越婢汤为主，加 J 参、K L 子等补气温肾之，扶正与祛邪并用。
3 瘀水 / 结：^ 血祛瘀，化气行水 红四 g 汤合五苓散
如见 4 5 6 7，@ ' 9 力，为脾肾 3 虚之象，可合用济生肾气丸以温补脾肾，利水]

三十一、0 证

- 1 热 0：清热利湿通 M 八正散
若热毒 N O 三焦，用黄\解毒汤合五味消毒饮以清热泻火解毒
2 1 0：清热利湿，排石通 M 石苇散
石 M v w，症见 @ ' 9 力，少腹坠胀者，为虚实夹 K，当 I 本兼顾，补中益气汤益气通 M
3 血 0：清热通 M，凉血止血 小 (饮子
若 w 病肾阴不；，虚火 / 动阴血，症见 \ 色淡红，\ 痛 滞不 N 著，4 5 6 7，@ ' 9 力者，宜滋阴
清热，补虚止血，用) 柏地黄丸加减
若 w 病脾虚气不摄血，症见 @ ' 9 力，面色少华者，用归脾汤益气养血通 M
4 气 0：理气疏导，通 M 利 \ 沉香散
5 2 0：清热利湿，分清泄浊 E P Q R 分清饮
C 脾虚中气下陷者，配用补中益气汤。 C 肾阴虚者，配用七味 S 气丸。
C 肾阳虚者，用金匱肾气丸。
6 3 0：补脾益肾 无 * +，丸
中气下陷，症见少腹坠胀，\ T 滞，U 难 u，不 V W X，面色 \$ 白，少气懒 [，舌淡，脉细无力，
可用补中益气汤加减。
阴虚火 Y，面红烦热，\ 黄 ' b 有 热不 B 者，可用) 柏地黄丸滋阴降火。

附：尿浊

- 1 湿热下 4：清热利湿，分清泄浊 E P Q Z 分清饮
2 脾虚气 5：健脾益气，升清固摄 补中益气汤

3 肾虚不固： 肾阴虚：滋阴益肾) 柏地黄丸、二至丸
肾阳虚：温肾固 [\ 固 丸

三十二、6 闭

1 7 8 湿热：清热利湿、通利小便 八正散

若兼心烦] y 舌生 ^ _ ` 者，可合导 ' 散以清心火，利湿热 h

若湿热 w a 下焦，导致肾阴 U 而出现 y 干 6 燥， b 热 E 汗， : ; 心热，舌光红，可改用滋肾通 c 丸，以滋肾阴，清湿热，而助气化 h

若 湿热 d 结三焦，气化不利，小便量 % 少或无 \，面色 e 滞，胸闷烦躁， } 心 M 吐， y 中有 \ 臭，甚则 @ 昏 \，宜用黄 \ 温胆汤，以降浊和胃，清热利湿。

^ 痈、疽：初？--五味消毒饮

病 w 气 f D 虚，脉络瘀阻，d 毒 脓--黄 六 汤+犀黄丸

三十五、痹证

1 风寒湿痹 B1 C 行痹：祛风通络、散寒 2 湿 防风汤

若见 c 节] 大，苔 @ 黄，邪有化热之象者，宜寒热并用，桂 S ,)

B2 C 痛痹：散寒通络、祛风 2 湿 & 头汤

B3 C D 痹：2 湿通络、祛风散寒 薏苡仁汤

w • 风，寒，湿 . 不 M N 者，可 % 用 蠲 • 汤 7b、祛风3 : D6 3

B 血虚 1 心血虚：养血宁心 **养心汤**

脾血虚常与心血虚同时并见，故临床常称心脾血虚。

2 6 述的养心汤外，归脾汤为补脾与养心并 1，益气与养血相融之：，具有补益心脾、益气摄血的 H Z，是治疗心脾血虚的常用 "：

2 肝血虚：补血养肝 **四 g 汤**

若干血瘀结，新血不生，羸瘦，腹满，腹部触有症块，硬痛，肌肤甲]，状如鱼鳞，妇女经闭，D 目 黑，舌有青紫瘀、瘀 =，脉细 者，可同服 **大黄蛰 z 丸** 祛瘀生新。

C 阴虚 1 肺阴虚：养阴润肺 **沙参麦 冬汤**

2 心阴虚：滋阴养心 **I J 补心丹**

3 脾胃阴虚：养阴和胃 **益胃汤**

4 肝阴虚：滋养肝阴 **补肝汤**

5 肾阴虚：滋补肾阴 **7 归丸**

D 阳虚 1 心阳虚：益气温阳 **, > 汤**

2 脾阳虚：温中健脾 **附子理中丸**

3 肾阳虚：温补肾阳 **; 归丸**

P Q，用 **金锁固 Q 丸** 以 固 Q

m 火 Y 以致五更泄泻者，合 **四 @ 丸** 温脾暖肾，固 止泻 h

阳虚水 0 以致浮]，\ 少者，加茯苓， 泻、 6 子，或合 **五苓散** 利水消]

三十九、H 证

A 气 H 1 实证：开窍，顺气，解郁 **通 c 散合五磨饮子**

也可用 **苏合香丸、玉 丹** 温开水灌服

平时可服 **消 } 散**

2 虚证：补气，回阳，T @ **生脉 射、参附 射、四味回阳饮**

急救：生脉 射、参附 射、参附青 射（补气摄 F T @）

苏 T 后一汤：：四味回阳饮 生脉 射 一重在益气生 F

参附 射、四味回阳饮一均 Z 益气回阳

平时常服香 L 六君子丸，也可加甘麦大枣汤

B 血 H 1 实证：平肝·阳，理气通瘀 *** + ! 汤或通瘀煎**

2 虚证：补养气血 急救： **独参汤** 汤：： **e 参养 f 汤**

C 痰 H：行气豁痰 **导痰汤**

一、肺 E

1. 虚热：滋阴清热，润肺生 F **麦 冬汤合清燥救肺汤**

2. 虚寒：温肺益气 **甘 1 干姜汤/生姜甘 1 汤**

二、肺 I

1 肺阴亏 G：滋阴润肺 **月华丸**

若咳嗽 T 而痰少 粘者，服 **琼玉膏** 以滋阴润肺。

2 虚火 J 肺：滋阴降火 **百合固金丸合秦艽鳖甲散**

3 气阴耗伤：益气养阴 **, 真汤合参苓白术散**

4 阴阳两虚：滋阴补阳 **补 I 大·丸**

三、K L、M L

1 肺 N 不固：益气固表 **桂 S 加黄 汤或玉屏风散**

2 心血不足：养血补心 **归脾汤**

3 阴虚火旺：滋阴降火 **当归六黄汤**

以阴虚为主，而火热不甚，b 热，脉 < 等不 N 著者，可改用麦味地黄丸补益肺肾，滋阴清热。

4 邪热郁 O：清肝泄热，化湿和 f 龙胆泻肝汤

湿热内 d 而热 不 .，面 ' 烘热、y I 不 N 著者，可改用四 z 丸清热 2 湿

四、P Q

1 痰气交阻：开郁化痰，润燥降气 启 散

0 吐痰涎较多—加半夏、陈皮，或 k 化玉 丹

2 瘀血内结：滋阴养血、破血行瘀 通幽汤

M 吐 g 如 ' 豆 3—另吞云南白，（化瘀止血）

服，M 吐，难 C 下 6—k 化玉 丹以开 降逆，随后 3 服汤，

3 F 亏热结：滋阴养血，润燥生 F 沙参麦冬汤

烦渴 6 燥，噎食不下，或食) 吐，吐 g 6 g—改用 叶石膏汤加大黄

4 气虚阳 .：温补脾肾 补气运脾汤

附：R 胃（食 之后，停留胃中，朝食暮吐，暮食朝吐）：温中健脾，降气和胃 丁沉透 散

五、S T

A 实证 1 胃中寒冷：温中散寒，降逆平 丁香散

2 胃火上 T：清胃泻热，降逆平 叶石膏汤

腑气不通，痞满便秘—泻热通腑，腑气通则胃气降， 逆自止 " 用小 s 气汤

胸 烦热，便秘者—用凉 散加减

3 气 U 郁滞：顺气解郁，和胃降逆 五磨饮子

气滞 v w 瘀，瘀血内结，胸 F 痛，w 不止—血 a 逐瘀汤加减

B 虚证 1 脾胃阳虚：温补脾胃，降逆止 理中丸

2 胃阴不足：养胃生 F，降逆止 益胃汤合 ! 皮 汤

六、V 证

1 邪壅 % 络：祛风散寒，燥湿和 f 羌 ^ 胜湿汤

若寒邪较甚，" 背 u 急，肢痛拘挛，以 根汤为主 "。

若风邪 .，" 背 u 急，发热不 } 寒，汗出，头痛者，以 萎桂 S 汤为主 "。

若湿热 .，y 脉拘急，胸 痞闷，身热，渴不 = 饮，# c '，苔黄腻，脉 d <，用三仁汤清热化湿，通经和络。

2 肝 % 热盛：清肝 • 阳冷甘 龋 龋 结 严 严 回 脓 回 冷 力 回 消 内 痛 回 冷 通 咯 煎 腥 苇 重 回 腥 脓 结 重 用 回 冷 甘 腥 脓 结 重 用 回 臭 结 挂



火郁U阴，阴虚火Y而见烦热，多汗，消瘦9力，舌红少苔，脉细<等症者，可用二冬汤合消1丸加减，

4 心肝阴虚：滋阴降火，宁心柔肝 I J 补心丹或 煎

八、[疾

- 1 正 [：祛邪 2 3、和解表里 柴 q 2 3 饮或 2 3 七宝饮
- 2 \ [：清热解表、和解祛邪 白虎加桂 S 汤或白虎加 e 参汤
- 3 寒 [：和解表理，温阳达邪 柴 q 桂 S 干姜汤合 2 3 七宝饮
- 4] [：4 热 5：解毒 2 5，清热，F 清 5 汤
- @ 昏 厥， 热不退者，急用紫 2 丹
- 6 冷 5：解毒 2 5，o 化湿浊 加味不 金正
- 7 昏，者，可加服苏合香丸 o 香开
- 若 M 吐较著，可吞服玉 丹

月

-430 时 6 时 2 时 解 时

若肾 Q 不；，水不 P 木以致肝热内郁--**滋水清肝饮**

5 i 气不：：益气升清 **益气 Q M 汤**

若见眩 8，头重如，，胸闷 0 }，脉濡 d，苔腻--**半夏白术 I 麻汤**

十一、j k

1、脾肾阳虚 1 湿浊内蕴证：温补脾肾，化湿降浊 **温脾汤合 N O P 汤**

若水气 [心，用己椒苈黄丸 h

\ 少小便不通，合用**滋肾通 c 丸**。

2、肝肾阴虚 1 肝风内 ' 证：滋补肝肾，平肝息风 **杞菊地黄丸合 * 角 ! 汤**

3、肾气衰 . 1 邪 5 心包证：温阳固脱，豁痰开窍 **急用参附汤合苏合香丸， b 用涤痰汤**

若昏 V 不 T，可 / 脉 射 T / 开窍 T @ h

若 o 躁 厥，可服紫 2 丹 h

若心阳 = 脱，用参附龙 U 汤

H 为，c R 病 e 可用灌 # 加 u 通腑降浊解毒作用。

十二、m 证

1、风阳内 ' 证：镇肝息风，x y 止 S **I 麻 ! 饮合镇肝息风汤**

2、痰热风 ' 证：清热化痰，平肝熄风 **导痰汤合 * 角 ! 汤**

3、气血亏虚证：益气养血，濡养 y 脉 **e 参养 - 汤**

4、髓海不足证：Q 补 9，~ 阴息风 **T [二 U 膏合大定风 +**

5、阳气虚衰证：补肾助阳，温 | y 脉 **地黄饮子**